Kanal 21 (93,2–93,4 MHz)

Passau	Bayern 2
Aschaffenburg	Bayern 3
Landshut	Bayern 4
Bad Mergentheim	SÜDF II
Kleve u. Teutoburger Wald	WDR II
Flensburg	NDR II
Dannenberg	NDR III
Pfänder	Ö I

Kanal 22 (93,5–93,7 MHz)

Coburg, Garmisch-Partenkirchen u. Wendelstein	Bayern 1
Kassel	HR IV
Hornisgrinde/Schw.	SWF 1
Eifel	SWF 2
Mainz	SWF 3
Nordhelle	WDR II
Helgoland	NDR I
Berlin-Waidmannslust	FFB
Marlow	Berl. Rundf.
Niederhorn	Schweiz/D 2
Waver-Overijse	Belgien/BRT II

Kanal 23 (93,8 – 94,0 MHz)

Lindau	Bayern 3
Berchtesgaden	Bayern 4
Laufenburg	SWF 1
Koblenz, Potzberg u. Saarburg	SWF 2
Feldberg/Schwarzw.	SWF 3
Waldenburg	SÜDF II
Aachen	WDR II
Bremen	BRE I
Leipzig	Radio DDR II

Kanal 24 (94,1–94,3 MHz)

Tegernseer Tal	Bayern 1
Hohenpeißenberg/Obb.	Bayern 2
Baden-Baden und Raichenberg/Alb	SWF 3
RIAS-Berlin	RIAS II
Monschau u. Münster	WDR II
Warburg	WDR III
Lauenburg	NDR I
Göttingen	NDR II
Sylt	NDR III
Sonneberg	Stimme der DDR

Kanal 25 (94,4–94,6 MHz)

Brotjacklriegel	Bayern 3
Feldberg/Ts.	HR I
Grenzach-Wyhlen	SWF 1
Ulm	SÜDF I
Wertheim	SÜDF III
Kiel u. Steinkimmen	NDR III
Brocken	Radio DDR II
Metz	France-Culture
Roermond	HILV II

Kanal 26 (94,7–94,9 MHz)

Bamberg	Bayern 1
Hoher Bogen bei Kötzting	Bayern 3
Trier	SWF 1
Freiburg, Nierstein-Oppenheim u. Waldburg	SWF 2
Linz am Rhein	SWF 3
Stuttgart-Degerloch	SÜDF I
Cuxhaven	NDR III
Dequede	Radio DDR II
Gaisberg/Salzburg	Ö R
Smilde	HILV II

Kanal 27 (95,0–95,2 MHz)

Hohe Linie b. Regensburg	Bayern 1
Rimberg	HR II
Laufenburg	SWF 2
Aalen	SÜDF I
Langenberg	WDR III
Schwerin	Stimme der DDR
Berlin	Berliner Rundf.
Strasbourg	France-Musique
Lichtenberg/Linz	Ö R

Kanal 28 (95,3–95,5 MHz)

Landshut	Bayern 3
Büttelberg/Frankenhöhe	Bayern 4
Hardberg u. Meißner	HR II
Bad Marienberg und Brandenkopf	SWF 2
Geislingen-Oberböhringen	SÜDF III
Bremerhaven	BRE III
Göttelborn	SR III
Herford	BFBS
Dresden	Radio DDR I
Marlow	Radio DDR II
Säntis	Schweiz/D 2
Schöckl	Ö R

Kanal 29 (95,6–95,8 MHz)

Aschaffenburg	Bayern 1
Grünten/Allgäu	Bayern 3
Stuttgart-Funkhaus	SÜDF II
Köln	WDR II
Wittgenstein	WDR III
Aurich	NDR I
Kiel	NDR IV
Berlin	Radio DDR I
Mulhouse	France Inter

Kanal 30 (95,9–96,1 MHz)

Hühnerberg und Ochsenkopf	Bayern 2
Hochberg bei Traunstein, Inntal und Untersberg	Bayern 3
Garmisch-Partenkirchen	Bayern 4
Koblenz u. Weinbiet	SWF 1
Aachen	WDR III
Holzminden und Visselhövede	NDR II
Flensburg	NDR III
Moseltal	SR III
Helpterberg	Radio DDR I

Kanal 31 (96,2–96,4 MHz)

Kreuzberg/Rhön	Bayern 3
Grenzach/Wyhlen und Hornisgrinde/Schwarzw.	SWF 2
Sender Freies Berlin	SFB III
Eifel	WDR III
Dannenberg, Hannover und Heide	NDR II
Patscherkofel	Ö R
Markelo	HILV III

Kanal 32 (96,5–96,7 MHz)

Brotjacklriegel	Bayern 2
Bad Reichenhall	Bayern 3
Feldberg/Ts.	HR II
Waldenburg	SÜDF III
Bremen	BRE III
Langenberg	BFBS
Leipzig und Marlow	Stimme der DDR
Rigi	Schweiz D 2
Anderlues	Belgien/RTB III

Kanal 33 (96,8–97,0 MHz)

Hoher Bogen bei Kötzting	Bayern 1
Herzogstand b. Kochel	Bayern 2
Berchtesgaden	Bayern 3
Hochberg bei Traunstein und Hohe Linie bei Regensburg	Bayern 4
Blauen u. Hohe Möhr	SWF 3
Wertheim	SÜDF I
Langenbrand	SÜDF III
Aalen	SÜDF IV
Teutoburger Wald	WDR III
Helgoland	NDR III
Frankfurt/Oder	Radio DDR 2
Dequede und Karl-Marx-Stadt	Stimme der DDR
Jauerling	Ö I
Luxemburg	Luxemburg

Kanal 34 (97,1–97,3 MHz)

München-Ismaning und Reit im Winkl	Bayern 3
Wiesbaden	HR IV
Witthoh/Hegau	SWF 3
Siegen	WDR I
Kleve	WDR III
Dresden, Hilpterberg und Inselsberg	Stimme der DDR
Niederhorn	Schweiz D 1
Strasbourg	France Inter

Kanal 35 (97,4–97,6 MHz)

Gelbelsee u. Würzburg	Bayern 3
Bamberg	Bayern 4
Würzberg	HR II
Linz am Rhein	SWF 2
Potzberg/Westpfalz	SWF 3
Brandenkopf	SWF 4
Ulm	SÜDF III
Visselhövede	BFBS
Berlin und Brocken	Stimme der DDR
Lichtenberg/Linz	Ö I

Kanal 36 (97,7–97,9 MHz)

Landshut	Bayern 2
Dillberg u. Garmisch-Partenkirchen	Bayern 3
Tegernseer Tal	Bayern 4
Rimberg	HR III
Haardtkopf	SWF 1
Feldberg	SWF 2
Heidelberg	SÜDF I
Bungsberg	NDR I
Cuxhaven u. Lingen	NDR II
Weida	Radio DDR II
Dobratsch und Kahlenberg/Wien	Ö R

Kanal 37 (98,0–98,2 MHz)

Hochberg b. Traunstein	Bayern 1
Aschaffenburg	Bayern 4
Trier	SWF 3
Aalen	SÜDF III
Monschau u. Nordhelle	WDR III
Harz	NDR I
Aurich	NDR II
Bliestal	SR II
Sender Freies Berlin	SFB IV
Löbau	Radio DDR II
Pfänder	Ö R

Kanal 38 (98,3–98,5 MHz)

Kreuzberg/Rhön	Bayern 1
Wendelstein	Bayern 3
Bad Reichenhall	Bayern 4
Eifel, Hornisgrinde	SWF 3
Wannenberg	NDR II
Kiel	
Holzminden und Visselhövede	NDR III
Schwerin	Berliner Rundf.
Markelo	HILV II

Kanal 39 (98,6–98,8 MHz)

Waldburg	SWF 3
Waldenburg	SÜDF I
Sylt	NDR II
Hannover u. Osnabrück	NDR III
Frankfurt	AFN
Berlin	BFBS
Cottbus	Radio DDR II

Kanal 40 (98,9–99,1 MHz)

Meißner	HR I
Donnersberg	SWF 1
Baden-Baden	SWF 2
Dequede und Helpterberg	Berliner Rundf.
Gaisberg/Salzburg	Ö III
Lopik	HILV II

Kanal 41 (99,2–99,4 MHz)

Büttelberg/Frankenhöhe, Coburg, Hohenpeißenberg und Ochsenkopf	Bayern 3
Saarburg	SWF 1
Freiburg	SWF 3
Koblenz	SWF 4